

Jugendregeln für Wettkämpfe beim BJJBD e.V.

(Stand 11/2024)

Artikel 1 – Entscheidung des Kampfes

Der Kampf wird durch Submission (Aufgabe), Stopp des Kampfes, Disqualifikation eines Kämpfers, Bewusstlosigkeit eines Kämpfers, Punkte, Kampfrichterentscheidung oder Zufallsentscheidung entschieden.

Artikel 2 – Punktevergabe

Für untenstehende Positionen werden folgende Punkte vergeben:

| 4 Punkte | 3 Punkte | 2 Punkte |
|--------------|---------------------|---------------|
| Mount | | Takedown |
| Back Mount | Passieren der Guard | Sweep |
| Back Control | | Knee on Belly |

Artikel 3 – Erlaubte Techniken

Bei den einzelnen Altersklassen wird die Anwendung der erlaubten Techniken folgend festgelegt:

U7:

Würfe und Haltetechniken sowie Positionen unter Artikel 2, unter Beachtung der verbotenen Techniken in Artikel 5.

Bei einseitig überlegenen Situationen sowie bei Aufgabe eines Kämpfers, unterbricht der Schiedsrichter den Kampf und es wird wieder im Stand neu begonnen.

Am Ende gewinnt immer die "Submission" vor Punkten.

Zum Schutze des Kindes, kann der Schiedsrichter oder der zuständige Coach, jederzeit den Kampf vorzeitig beenden.

U10:

Würfe und Haltetechniken, Armhebel und Würgetechniken im Ansatz* sowie Positionen unter Artikel 2, unter Beachtung der verbotenen Techniken in Artikel 5.

Bei einseitig überlegenen Situationen sowie bei Aufgabe eines Kämpfers, unterbricht der Schiedsrichter den Kampf und es wird wieder im Stand neu begonnen.

Am Ende gewinnt immer die "Submission" vor Punkten.

Zum Schutze des Kindes, kann der Schiedsrichter oder der zuständige Coach, jederzeit den Kampf vorzeitig beenden.

U13:

Würfe, Haltetechniken, Armhebel und Würgetechniken im Ansatz* sowie Positionen unter Artikel 2, unter Beachtung der verbotenen Techniken in Artikel 5.

U16:

Würfe, Haltetechniken, Armhebel und Würgetechniken sowie Positionen unter Artikel 2, unter Beachtung der verbotenen Techniken in Artikel 5.

WICHTIG: Wenn ein Wettkämpfer einen Triangel durchführt und der Gegner aufsteht, ist es die Pflicht des Kampfrichters, in dieser Position zu stehen, wo er beide Athleten schützen kann, um die Gefahr einer Verletzung der Halswirbelsäule spezifisch zu verringern.

U18:

Würfe, Haltetechniken, Armhebel und Würgetechniken sowie Positionen unter Artikel 2, unter Beachtung der verbotenen Techniken in Artikel 5.

* im Ansatz bedeutet, dass die Aufgabetechnik nicht zu Ende geführt werden darf. Sofern die Kontrolle hergestellt wurde (über Arm bzw. Hals) muss diese mind. 5 Sekunden gehalten werden, ohne die Technik zu beenden.

Kann die Kontrolle mindestens 5 Sekunden gehalten werden, so wäre auch die Technik aller Wahrscheinlichkeit erfolgreich gewesen und zählt als Submission (Aufgabe). Kann sich der oder die Kämpfer/in innerhalb 5 Sekunden befreien, war die Kontrolle nicht ausreichend und es gibt nur einen Vorteil.

Wird entgegen dieser Regel die Technik beendet, gilt diese nicht als Aufgabe, auch wenn der oder die Kämpfer/in in der Aufgabetechnik abschlägt.

Wurde die Technik absichtlich beendet (z.B. durch "reißen"), wird der ausführende Kämpfer disqualifiziert.

Beispiele:

- Angreifer/in kontrolliert den Arm und lässt sich bewusst nach hinten fallen und hebt direkt den Arm, anstatt ohne zu Hebeln die Kontrolle zu halten;
- Angreifer/in wendet einen Hadake-Jime (Rear Naked Choke / Mata Leão) an und überstreckt den/die Gegner/in nach hinten oder drückt aktiv zu;
- Angreifer/in wendet einen Ude-Garami (Americana) an und hebt den Ellenbogen an

Wurde die Technik versehentlich beendet, wird der/die Kämpfer/in verwarnet. Die Einschätzung obliegt allein dem aktiven Schiedsrichter.

Ziel: Reduzierung des Verletzungsrisikos und Entlastung der Schiedsrichter

Artikel 4 – Strafen

Bei der Vergabe von Strafen wird in harte und ernsthafte Vergehen und in mangelnde Kampfbereitschaft unterschieden. Harte Vergehen, egal ob technisch oder disziplinar, haben in der Regel die Disqualifikation des Kämpfers zur Folge. Strafen für ernsthafte Vergehen und mangelnde Kampfbereitschaft werden untereinander kumuliert und wie folgt angewendet:

- 1. Vergehen - Vergehen für den Kämpfer anzeigen (Passivität gesondert anzeigen)
- 2. Vergehen - Vorteil für den Gegner und erste Strafe für den Kämpfer anzeigen
- 3. Vergehen - Zwei Punkte für den Gegner und zweite Strafe für den Kämpfer anzeigen
- 4. Vergehen - Disqualifikation des Kämpfers**

** In der U7 und U10-Altersklasse vergibt der Kampfrichter beim 4. und 5. Vergehen eines Kämpfers 2 Punkte für den Gegner und eine Strafe für den Kämpfer und zeigt dies an. Erst beim 6. Vergehen wird der Kämpfer disqualifiziert.

Artikel 5 – Verbotene Techniken

Die Verwendung einer unten aufgeführten Technik, stellt ein hartes Vergehen (technisches Foul) dar und wird in der Regel mit Disqualifikation geahndet. Ebenso wird ein Kämpfer disqualifiziert, wenn er seinen Gegner absichtlich in eine der unten genannten Positionen bringt. Geschieht dies versehentlich wird der Kampf gestoppt und eine Strafe für ein ernsthaftes Vergehen wird vergeben.

| Altersklassen | 4 - 9 Jahren (U7 + U10) | 10 - 12 Jahre (U13) | 13 - 15 Jahre (U16) | 16 & 17 Jahre (U18) |
|--|----------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Bestrafung bei nachfolgenden Techniken (Submissions) | Disqualifikation | Disqualifikation | Disqualifikation | Disqualifikation |
| Knee on Belly | verboten | erlaubt | erlaubt | erlaubt |
| Aufgabetechniken bei denen die Beine gespreizt werden (Spagat) | verboten | verboten | erlaubt | erlaubt |
| Würger in Verbindung mit Genickhebel | verboten | verboten | verboten | erlaubt |
| Gerader Fußhebel | verboten | verboten | verboten | erlaubt |
| Unterarmwürger mit Hilfe des Ärmels (Ezekiel) | verboten | verboten | verboten | erlaubt |
| Frontaler Guillotine Choke | verboten | verboten | verboten | erlaubt |
| Schulterhebel mit dem Bein (Omoplata) | verboten | verboten | verboten | erlaubt |
| Beintriangel mit Kopfziehen | verboten | verboten | verboten | erlaubt |
| Arm triangle | verboten | verboten | verboten | erlaubt |
| In der Closed Guard“ Druck auf die Nieren ausüben (z.B. Figure Four) | verboten | verboten | verboten | verboten |

| | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|
| Handgelenkhebel | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Single leg takedown (head outside) | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Mount Naked Choke | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Bizeps Slicer | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Calf Slicer | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Kniehebel | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Toe Hold | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Slam | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Genickhebel ohne Würgeansatz | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Heel Hook | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Locks, bei denen die Knie verdreht werden | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Kami Basami (Scissor Takedown) | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Toe Hold mit Druck nach außen | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Finger nach hinten biegen | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Wurf auf den Kopf bei single leg takedown, wenn Gegners Kopf an Außenseite | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Gerader Fußhebel, wenn der angegriffene Fuß in die Richtung des anderen Fußes gedreht wird | verboten | verboten | verboten | verboten |
| Überkreuzen des äußeren Beines mit dem des Gegners nach innen über die Körpermitte (Gerader Fußhebel, X-Guard, 50-50 Guard) | verboten | verboten | verboten | verboten |
| In die Guard springen | verboten | verboten | verboten | verboten |

Wenn ein Kämpfer irrtümlich wegen einer illegalen Technik disqualifiziert wurde, gibt es folgende Varianten:

- Wenn der Kampf gestoppt wurde, bevor der Gegner abgeklopft hat, soll der Kampf in der Mitte der Kampffläche wieder gestartet werden. Der Kämpfer erhält dann zwei Punkte.
- Wenn der Kampf gestoppt wurde, nachdem der Gegner abgeklopft hat, wird der Angreifer zum Sieger erklärt.

Artikel 6 – Altersklassen und Kampfdauer

Kämpfer sind nur berechtigt in ihrer Altersklasse zu kämpfen, weder in höheren noch in niedrigeren Altersklassen.

| Altersklasse | Alter | Kampfdauer |
|--------------|-------------|------------|
| U7 | 4-6 Jahre | 3 Minuten |
| U10 | 7-9 Jahre | 3 Minuten |
| U13 | 10-12 Jahre | 4 Minuten |
| U16 | 13-15 Jahre | 4 Minuten |
| U18 | 16-17 Jahre | 5 Minuten |

Artikel 7 – Gewichtsklassen

Gewogen wird der Kämpfer / die Kämpferin vor dem ersten Kampf. Gewogen wird mit Kimono, Hose, Gürtel und verwendeter (erlaubter) Protektoren. Gewichtsklassen können bei Turnieren zusammengelegt werden, um kampflöse Siege zu vermeiden. Die Gewichtsklassen können gemäß dem IBJJF Reglement vom jeweiligen nationalen Verband bestimmt werden und wurden daher vom BJJBD wie folgt festgelegt:

| Klasse | Gewichtsklassen (zur Auswahl stehend) |
|---------|--|
| U7 | -20 kg, -25 kg, -30 kg, -35 kg, +35 kg |
| U10 | -25 kg, -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, +50 kg |
| U13 | -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg |
| U16 (m) | -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, +80 kg |
| U16 (w) | -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg |
| U18 (m) | -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, -85 kg, -90 kg, +90 kg |
| U18 (w) | -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg |

Der Verband behält sich vor, die Gewichtsklassen für einzelne Turniere anzupassen.

Artikel 8 – Haftungsausschluss

Bei der Teilnahme an Turnieren ist ein Haftungsausschluss durch den Jugendlichen, vom Erziehungsberechtigten unterzeichnet, vorzulegen.